

MENU ESCOLAR LEVANTE

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

Octubre - 2025

VIERNES

aprende
acomer
sano.org



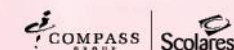
FISH
REVOLUTION



GUARDIANES
DE LA SALUD



Grow
FOOD
BANKS



651 Kcal. P.: 17 HC.: 49 L.: 31 G.: 5

LECHUGA Y CEBOLLA
MACARRONES INTEGRALES CON
TOMATE
MERLUZA A LA VALENCIANA
FRUTA



711 Kcal. P.: 14 HC.: 48 L.: 36 G.: 9

LECHUGA Y ESPÁRRAGOS
ARROZ TRES DELICIAS (CON
GUISANTES, MAÍZ Y ZANAHORIA)
LACÓN AL HORNO
HELADO



553 Kcal. P.: 21 HC.: 45 L.: 32 G.: 7

ENSALADA MIXTA
SOPA DE MENUDILLOS
POLLO A LA MIEL
FRUTA



638 Kcal. P.: 14 HC.: 36 L.: 47 G.: 9

LECHUGA Y MAÍZ
LENTEJAS A LA RIOJANA
TORTILLA DE PATATA
FRUTA



915 Kcal. P.: 24 HC.: 34 L.: 40 G.: 10

MERCADO DE LIVORNO (ITALIA)
ENSALADA ITALIANA DE TOMATE,
CEBOLLA Y ACEITUNAS AL ACEITE DE
ALBAHACA
PASTA ALLA BOSCAIOLA
POLLO ALLA CACCIATORA IN BIANCO
FRUTA



710 Kcal. P.: 15 HC.: 49 L.: 34 G.: 7

LECHUGA Y CEBOLLA
ARROZ A LA MARINERA (CON SEPIA Y
MEJILLONES)
ABADEJO EN COSTRA DE PATATA
CRUJIENTE
FRUTA



FESTIVO



802 Kcal. P.: 12 HC.: 42 L.: 41 G.: 7

TOMATE ALIÑADO Y BROTES
LENTEJAS A LA JARDINERA
SAN JACOBO DE PAVO
FRUTA



687 Kcal. P.: 14 HC.: 52 L.: 31 G.: 5

LECHUGA Y OLIVAS
ESPIRALES CON TOMATE Y
ALBAHACA
ALBÓNDIGAS DE MERLUZA EN SALSA
FRUTA



651 Kcal. P.: 13 HC.: 47 L.: 39 G.: 9

ENSALADA VERDE
ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
TORTILLA FRANCESA CON JAMÓN
SERRANO
YOGUR



580 Kcal. P.: 20 HC.: 52 L.: 24 G.: 5

ENSALADA DE TOMATE
SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO
FRUTA



560 Kcal. P.: 13 HC.: 33 L.: 52 G.: 14

ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y
ZANAHORIA
CREMA DE CALABAZA, ROMERO Y
NARANJA
HAMBURGUESA MIXTA AL HORNO
YOGUR



792 Kcal. P.: 23 HC.: 34 L.: 39 G.: 9

TOMATE Y ZANAHORIA
TRES PUÑAS
POLLO ASADO A LA PROVENZAL CON
MANZANA
FRUTA



690 Kcal. P.: 14 HC.: 48 L.: 37 G.: 9

LECHUGA Y PIÑA
PAELLA DE VERDURAS
REVUELTO DE PATATAS Y
CHAMPIÑÓN
FRUTA



514 Kcal. P.: 20 HC.: 37 L.: 39 G.: 7

ENSALADA DE LECHUGA Y
REMOLACHA
HERVIDO VALENCIANO CON JUDÍA,
PATATA Y ZANAHORIA
POLLO BEREBER
FRUTA



601 Kcal. P.: 10 HC.: 54 L.: 33 G.: 6

RECETA FISH REVOLUTION
LECHUGA Y BROTES
FIDEUA CON VERDURITAS
GALLO SAN PEDRO CON MENIER DE
CEBOLLINO
FRUTA



776 Kcal. P.: 12 HC.: 45 L.: 38 G.: 6

LECHUGA, MAÍZ Y COL LOMBARDA
LENTEJAS CON CALABACÍN
CROQUETAS DE JAMÓN
YOGUR



620 Kcal. P.: 15 HC.: 45 L.: 35 G.: 6

ENSALADA VERDE
CREMA DE CALABACÍN
ESTOFADO DE GARBANZOS CON
SECRETO DE CERDO
FRUTA



701 Kcal. P.: 27 HC.: 25 L.: 46 G.: 10

LECHUGA Y TOMATE
VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI,
ZANAHORIA, PATATA)
POLLO EN SALSA
FRUTA



665 Kcal. P.: 17 HC.: 41 L.: 35 G.: 7

LECHUGA Y COL LOMBARDA
ALUBIAS BLANCAS CON JULIANA DE
VERDURA
TORTILLA DE CALABACÍN
FRUTA



739 Kcal. P.: 17 HC.: 47 L.: 34 G.: 6

TOMATE ALIÑADO Y PIMIENTO VERDE
PAELLA VALENCIANA
SALMON AL HORNO CON HIERBAS Y
LIMÓN
FRUTA



579 Kcal. P.: 19 HC.: 52 L.: 24 G.: 5

ENSALADA DE TOMATE, PEPINO Y MAÍZ
SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO
FRUTA



689 Kcal. P.: 11 HC.: 37 L.: 50 G.: 13

MENÚ ESPECIAL DE HALLOWEEN
LECHUGA
CREMA DE ZANAHORIA Y BONIATO
ESPAGUETIS CON ALBÓNDIGAS
MONSTRUOSAS
HELADO

NOTAS: La valoración nutricional media mensuales: 674 Kcal. P.: 17 HC.: 43 L.: 37 G.: 8. Leyenda: Kcal.: Kilocalorías (Energía) / P: Proteínas / H: Hidratos de Carbono / L: Lípidos / G: ácidos Grasos saturados. Aportes calóricos teóricos calculados para niños/as de 6 a 9 años. Valores de nutrientes expresados en % sobre energía total. Nuestros menús incluyen PAN y la bebida será AGUA.