

Colegio Nuestra Señora del Rosario

Dominicas de Paterna

ACTIVIDADES *extraescolares*



Periodo de inscripción

**2
sept**

**30
sept**

Inscripciones fuera de plazo contactar con:
Hugo Míguez (coordinador)



◀◀ Apúntate!

MULTIDEPORTE

Descripción

Actividad pensada para que los más pequeños descubran diferentes deportes de forma lúdica y divertida. A través de juegos y dinámicas variadas, desarrollan la coordinación, la motricidad y el trabajo en equipo.

El objetivo es que los/as niños/as disfruten, adquieran hábitos saludables y despierten su interés por la actividad física desde edades tempranas.

EDAD/NIVEL

Infantil

HORARIO

Lunes y miércoles
Martes y jueves
16:30h - 17:45h

PRECIO

38€
33€ (socios AMPA)



15€
Matrícula

BAILE CUBBÁ

Descripción

El baile permite que los/as niños/as exploren el ritmo, la expresión corporal y la creatividad. Con música y movimientos adaptados a su edad, se fomenta la coordinación, la memoria y la confianza en sí mismos.

Es una actividad perfecta para canalizar la energía, mejorar la sociabilidad y descubrir el placer de expresarse a través del movimiento.

EDAD/NIVEL

Infantil

HORARIO

Martes y jueves
16:30h - 17:45h

PRECIO

38€
33€ (socios AMPA)



15€
Matrícula

PATINES

Descripción

Una propuesta divertida para que aprendan a desplazarse sobre patines de forma segura.

Se trabaja el equilibrio dinámico, la coordinación y la autonomía con ejercicios adaptados y en un entorno de confianza. Además, potencia la concentración, la perseverancia, la autoestima al superar pequeños retos sobre ruedas y la diversión compartida en grupo.

Los más veteranos perfeccionan el manejo de los patines, mejorando la técnica y aumentando la confianza sobre ruedas.

EDAD/NIVEL

2º y 3º Infantil
Primaria

HORARIO

Lunes y miércoles
16:30h - 17:30h

PRECIO

38€
33€ (socios AMPA)

Importante

Es obligatorio el uso de protecciones (casco, coderas, rodilleras y muñequeras).

15€
Matrícula



FÚTBOL SALA

Descripción

El fútbol es un deporte ideal para aprender a trabajar en equipo, respetar reglas y desarrollar habilidades motrices básicas. A través de entrenamientos y partidos, los alumnos/as mejoran la resistencia, la coordinación y la toma de decisiones. También favorece valores como la cooperación, el esfuerzo y la disciplina deportiva.

Los equipos del colegio participan en campeonatos municipales que favorecen la convivencia, la motivación hacia el deporte y el sentido de pertenencia al centro.

EDAD/NIVEL 1º - 4º Primaria	HORARIO Martes y jueves 16:30h - 17:45h	PRECIO 38€ 33€ (socios AMPA)
EDAD/NIVEL 5º y 6º Primaria	HORARIO Lunes y miércoles 16:30h - 17:45h	PRECIO 38€ 33€ (socios AMPA)
EDAD/NIVEL Secundaria	HORARIO Lunes y miércoles 16:45h - 18:00h	PRECIO 38€ 33€ (socios AMPA)

Importante

La asistencia a los partidos de los viernes por la tarde o sábados por la mañana es fundamental para colaborar con el equipo y adquirir los valores del esfuerzo y el compromiso.



15€
Matrícula

BALONCESTO

Descripción

Actividad que combina técnica, táctica y diversión. Los/as alumnos/as aprenden los fundamentos del baloncesto mientras desarrollan coordinación, agilidad, capacidad de trabajo en equipo, comunicación y respeto por los demás.

Los equipos del colegio participan en campeonatos municipales que favorecen la convivencia, la motivación hacia el deporte y el sentido de pertenencia al Centro.

EDAD/NIVEL 1º - 4º Primaria	HORARIO Martes y jueves 16:30h - 17:45h	PRECIO 38€ 33€ (socios AMPA)
EDAD/NIVEL 5º y 6º Primaria	HORARIO Lunes y miércoles 16:30h - 17:45h	PRECIO 38€ 33€ (socios AMPA)
EDAD/NIVEL Secundaria	HORARIO Lunes y miércoles 16:45h - 18:00h	PRECIO 38€ 33€ (socios AMPA)

Importante

La asistencia a los partidos de los viernes por la tarde o sábados por la mañana es fundamental para colaborar con el equipo y adquirir los valores del esfuerzo y el compromiso.



VÓLEY

Descripción

Deporte colectivo en el que los/as niños/as practican la cooperación, la precisión y el control del movimiento. A través de ejercicios y juegos, se trabaja la técnica, los reflejos, la agilidad y la coordinación. El voleibol es perfecto para reforzar el espíritu de grupo y la confianza entre compañeros/as.

EDAD/NIVEL 1º - 4º Primaria	HORARIO Lunes y miércoles 16:30h - 17:45h	PRECIO 38€ 33€ (socios AMPA)
EDAD/NIVEL 5º y 6º Primaria	HORARIO Martes y jueves 16:30h - 17:45h	PRECIO 38€ 33€ (socios AMPA)
EDAD/NIVEL Secundaria	HORARIO Martes y jueves 16:45h - 18:00h	PRECIO 38€ 33€ (socios AMPA)

Importante

A lo largo del curso se realizan algunos encuentros con otros colegios para disfrutar de una jornada de convivencia con el voleibol como hilo conductor, favoreciendo la motivación hacia el deporte, la convivencia y el sentido de pertenencia al Centro.



15€
Matrícula

JUDO

Descripción

El judo combina técnica deportiva y formación en valores. Los/as niños/as aprenden autocontrol, respeto y disciplina mientras desarrollan fuerza, equilibrio y coordinación.

Además, promueve la superación personal y el compañerismo, siempre en un ambiente seguro y educativo.

EDAD/NIVEL	HORARIO	PRECIO
Primaria	Lunes y miércoles 16:30h - 17:45h	38€ 33€ (socios AMPA)



ENTRENAMIENTO FUNCIONAL

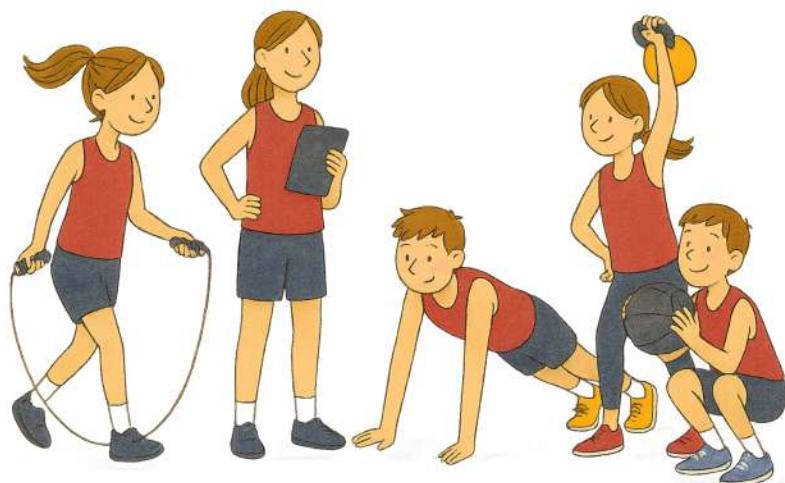
NEW

Descripción

Programa diseñado para adolescentes que quieren mejorar su condición física de forma completa. A través de circuitos y ejercicios variados, se trabajan fuerza, resistencia, agilidad y coordinación.

Los beneficios incluyen mayor energía, prevención de lesiones y adquisición de hábitos de vida saludable que favorecen el rendimiento académico y deportivo.

EDAD/NIVEL	HORARIO	PRECIO
Secundaria	Lunes y miércoles 16:45h - 17:45h	38€ 33€ (socios AMPA)



15€
Matrícula

NEW

CHINO

¡También para familias!



Descripción

En esta actividad se trabajan los primeros pasos en la lengua china: pronunciación, vocabulario básico y escritura de caracteres.

Las sesiones incluyen juegos, canciones y dinámicas comunicativas para facilitar el aprendizaje.

Como novedad, abrimos esta actividad tanto a alumnos/as como a familias, que podrán compartir la experiencia de aprender juntos un idioma con gran proyección internacional.

EDAD/NIVEL	HORARIO	PRECIO
Primaria/Secundaria	Lunes y miércoles Martes y jueves 16:30h - 17:45h	38€ 33€ (socios AMPA)

Importante

- Actividad dirigida a alumnado de Primaria y Secundaria, y abierta también a familias.
- No se requieren conocimientos previos.



15€
Matrícula

NEW

DANZA

Descripción

Las clases de danza combinan diferentes estilos (moderno, clásico, urbano...) con un enfoque técnico y expresivo. Se trabajan la postura, la coordinación, la fuerza escénica y la creatividad a través de coreografías adaptadas a cada grupo.

Existe la posibilidad de participar en exhibiciones y competiciones, representando al colegio en distintos eventos.

EDAD/NIVEL	HORARIO	PRECIO
Primaria/Secundaria	Martes y jueves 16:45h - 17:45h	38€ 33€ (socios AMPA)



15€
Matrícula

NEW

GUIARRA

Descripción

Las clases de guitarra ofrecen un aprendizaje progresivo desde nivel inicial. Se trabajan técnica básica, acordes, acompañamiento rítmico e introducción a la improvisación. La metodología es práctica y participativa, para que los alumnos disfruten haciendo música en grupo.

EDAD/NIVEL	HORARIO	PRECIO
Primaria/Secundaria	Miércoles 16:45h - 17:45h	38€ 33€ (socios AMPA)

Importante

- Actividad abierta a todos los niveles, sin necesidad de conocimientos previos.
- El alumnado debe traer su propia guitarra.
- Se organizan audiciones a lo largo del curso.



15€
Matrícula

NEW

DIBUJO

Descripción

En las sesiones de pintura se aprenden técnicas básicas de dibujo, acuarela y pintura.

El objetivo es que cada persona participante desarrolle su propio estilo y mejore su capacidad de observación, creatividad y expresión artística.

EDAD/NIVEL	HORARIO	PRECIO
Primaria/Secundaria	Viernes 15:00h - 16:30h	38€ 33€ (socios AMPA)



15€
Matrícula

Resumen

Infantil

ACTIVIDAD	DÍAS	HORARIO
Baile “cubbá”	Martes y jueves	16:30h a 17:45h
Multideporte	Lunes y miércoles Martes y jueves	16:30h a 17:45h
Patines (4 y 5 años)	Lunes y miércoles	16:30h a 17:30h

Primaria

ACTIVIDAD	DÍAS	HORARIO
Fútbol sala	Martes y jueves (1º a 4º EP) Lunes y miércoles (5º y 6º EP)	16:30h a 17:45h
Baloncesto	Martes y jueves (1º a 4º EP) Lunes y miércoles (5º y 6º EP)	16:30h a 17:45h
Vóley	Lunes y miércoles (1º a 4º EP) Martes y Jueves (5º y 6º EP)	16:30h a 17:45h
Judo	Lunes y miércoles	16:30h a 17:45h
Patines	Lunes y miércoles	16:30h a 17:30h
Chino	Lunes y miércoles Martes y Jueves	16:30h a 17:45h
Danza	Martes y jueves	16:30h a 17:45h
Guitarra	Miércoles	16:30h a 17:45h
Dibujo	Viernes	15:00h a 16:30h

Secundaria

ACTIVIDAD	DÍAS	HORARIO
Fútbol sala	Lunes y miércoles	16:45h a 18:00h
Baloncesto	Lunes y miércoles	16:45h a 18:00h
Vóley	Martes y jueves	16:45h a 18:00h
Entrenamiento funcional	Lunes y miércoles	16:45h a 17:45h
Chino	Lunes y miércoles Martes y Jueves	16:45h a 17:45h
Danza	Martes y jueves	16:45h a 17:45h
Guitarra	Miércoles	16:45h a 17:45h
Dibujo	Viernes	15:00h a 16:30h

CUOTA MENSUAL: 38€/33€ (socios AMPA)

Matrícula: 15€ por actividad



- Las actividades de fútbol sala, baloncesto y vóley implican participación en liga escolar con partidos los viernes o sábados.
- Las clases de Chino están abiertas a familias.

INSCRIPCIONES EN EDUCAMOS WEB