



Paterna 05 diciembre 2022

Estimados asociados:

Nos ponemos en contacto con vosotros para comunicaros que este mes de diciembre continua nuestra oferta formativa para **asociados**, para facilitar la asistencia ofreceremos servicio de guardería para todos aquellos niños que no asistan a actividades extraescolares

El segundo taller/conferencia sobre " **como fomentar el autocontrol y la tolerancia a la frustración**"

La frustración es un sentimiento que forma parte del desarrollo humano saludable. A lo largo de su vida, niñas/niños y adolescentes vivirán inevitablemente numerosas situaciones generadoras de frustraciones (fracasos, pérdidas, etc.) y tienen que ser capaces de obtener las herramientas necesarias para aprender a tolerarlas y emplearlas.

El objetivo es facilitar las herramientas para poder crear una convivencia familiar sana e inteligente.

- El semáforo inteligente.
- Resolución positiva de conflictos cotidianos en la familia.
- Amor incondicional, firmeza y coherencia.
- La liebre y la tortuga.
- Reparto de decisiones y responsabilidades en la familia.

La ponencia será impartida por **D^a Belén Gil Casas**.

Os animamos a participar y profundizar el próximo día **14 de diciembre** a las **15'30h**.

Podéis inscribiros en el siguiente formulario:

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScp24srPtAsx53D4ZwMxmk6YTBUFqTRNaSuiGa4ghYd3PpFaA/viewform>

Atentamente la Junta Directiva.